

TEMA 1 (Lección del profesor)

PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

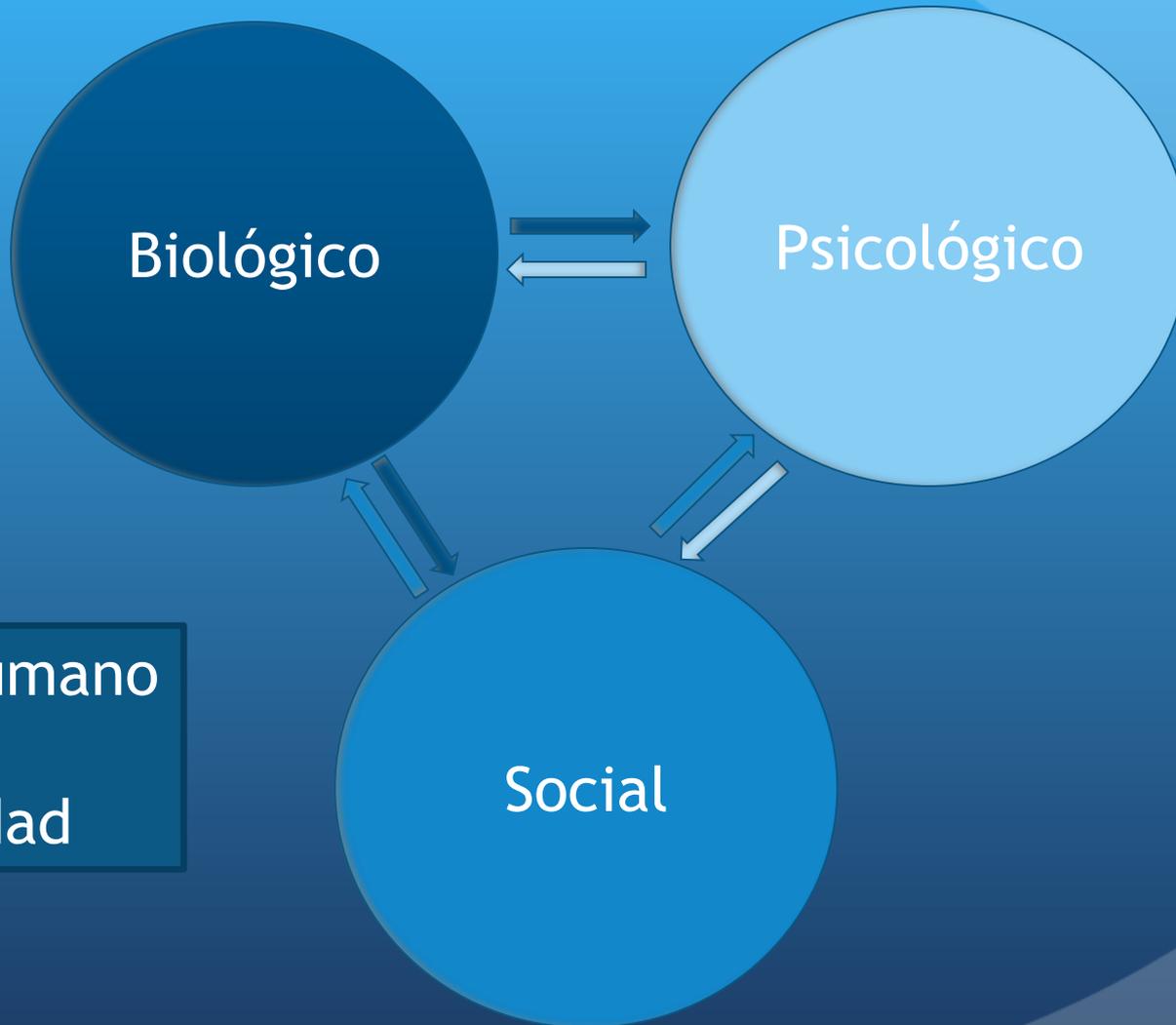
Definición de Psicología de la Salud

- En general podemos decir que son las aportaciones de la psicología al campo de la salud.
- *"Conjunto de contribuciones ... de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad, la identificación de los correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas y el análisis y mejora del sistema sanitario y formación de políticas sanitarias" (Matarazzo, 1982).*
- Estudia cómo afectan los procesos psicológicos y de comportamiento (personalidad y actitudes, síntomas y trastornos psicológicos, conductas de riesgo, respuestas fisiológicas de estrés, etc.) a la salud y la enfermedad.

Psicosomática Clásica

- Factores psicológicos como causa de la enfermedad orgánica.
- Clara demarcación entre enfermedad somática y psicosomática.
- Lista cerrada de enfermedades psicosomáticas: asma bronquial, úlcera gastrointestinal, colitis ulcerosa, hipertensión esencial, artritis reumatoide, neurodermatitis, e hipertiroidismo(Alexander, 1950).

Modelo Bio - Psico - Social



El ser humano
es
una unidad

Psicología de la Salud.

Postulados básicos

- La salud y enfermedad están multi determinadas (factores biológicos, psicológicos y sociales). **Toda alteración de la salud sería, por definición, psicosomática.**
- Lo ocurrido en cualquier nivel, desde el molecular al simbólico, pueden repercutir en todos los demás niveles.
- Por tanto:
 - El diagnóstico no se debe limitar a identificar una entidad clínica, debe considerar la situación total del paciente.
 - Deben tenerse en cuenta los factores psicosociales al plantear medidas preventivas y terapéuticas.
 - **La relación establecida entre el paciente y aquellos que se ocupan de él influye en el curso de la enfermedad y en la eficacia del tratamiento.**
 - **La psicoterapia puede ser eficaz cuando factores psicológicos contribuyen de manera significativa a una enfermedad dada en una persona determinada.**

Factores psicológicos y salud

- Abordaje científico de una vieja idea (Galeno, Hipócrates).
- Los factores psicológicos no son necesariamente causales, pero siempre están presentes.
- Los factores psicológicos se relacionan con la enfermedad de alguna o algunas de estas maneras:
 - Antecedentes psíquicos y responsabilidad conductual (causales, coadyuvantes, precipitantes, etc.).
 - Consecuentes psíquicos (reactividad emocional, cambio en el sistema de valores y creencias, etc.).
 - Dinámica psíquica (mecanismos de defensa, estrategias y estilos de afrontamiento).

Los factores psicológicos afectan a la condición médica (DSM IV):

- Alterando el curso de una enfermedad,
- Interfiriendo con el tratamiento (p.e., reduciendo la adherencia al tratamiento),
- Constituyendo un factor de riesgo adicional para la salud del individuo (p.e., bulimia en un paciente obeso), y
- Precipitando o exacerbando los síntomas de una condición médica a través de respuestas fisiológicas asociadas al estrés (por ejemplo, causando broncoespasmo en personas con asma).

Conclusiones

- (1) Las variables psicológicas (y sociales) inciden *siempre*, en alguna medida, de forma directa o indirecta, positiva o negativa, en *todos* las enfermedades - y no únicamente en los mal denominadas psicósomáticas.
- (2) Nuestros comportamientos (estilo de vida) y características psicológicas son, en alguna medida, responsables de la vida, la salud, la enfermedad y la muerte.
- (3) Se defiende una aproximación holista (o biopsicosocial) al cuidado del paciente y la aplicación de métodos derivados de las ciencias conductuales para la prevención y tratamiento de la morbilidad humana.